

# Verso l'alto

LA VOCE DELLA FRASSATI

## SIAMO ANCORA QUI!

### Un altro anno insieme al nostro giornalino

Anche in quest'anno scolastico 2025/2026, noi del giornalino vogliamo continuare a intrattenervi con ciò che abbiamo da dire (o da scrivere). Dopo le vacanze estive, che ora sembrano solo un lontano ricordo, anzi qualche settimana dopo a ottobre, ci siamo ritrovati a realizzare il giornalino. Il nostro compito rimane sempre lo stesso, ovvero raccontarvi cosa succede nella Frassati e nel mondo, ma anche di gite, avvenimenti interessanti, e poi scriviamo sul giornale anche di passioni, recensioni, piatti e di ciò che più ci piace perché possiate appassionarvi a libri o film da noi apprezzati, o altro. Dopo il 40° anniversario della



La redazione di quest'anno: da sinistra con il prof Autieri ci sono le "veterane" Marina e Rossella di 3 A (con noi dalla seconda metà del primo anno), seguite da Alice (2 A), Leonardo e Gabriele (3 B) al secondo anno con noi, Filippo ed Edoardo (2 C)

Frassati è cambiato molto nella scuola: i bagni, le regole e il posizionamento dei tavoli della mensa, i palloni da pallavolo per ogni classe. Il giornalino non ha

Invece apportato modifiche. Tranne per la nuova redazione che comprende tre nuovi ragazzi: Edoardo Meda 2<sup>a</sup>C, Filippo Marelli 2<sup>a</sup>C, Alice Sartori 2<sup>a</sup>A, che si sono aggiunti a me (Leonardo Grassi 3<sup>a</sup>B), Gabriele Zonca 3<sup>a</sup>B, Marina Melotto e Rossella Bombelli 3<sup>a</sup>A. E quindi siamo tutti qua a portare avanti **Verso l'alto**, diretto dal mitico professor Auteri e capeggiato dal nostro preside Marchisio in qualità di "capobanda". Perciò vi auguriamo una buona lettura di questo numero e speriamo che anche quest'anno **Verso l'alto** vi possa interessare. **Leonardo, 3 B, per la redazione**



*Un nuovo anno, una nuova redazione, un nuovo santo che veglia particolarmente su di noi come san Piergiorgio Frassati, proclamato santo a settembre insieme a Carlo Acutis... Pochi mesi, volati, via, ed è già fine anno... Buon Natale!. (prof Aut)*



News	a pag. 2
Articoli	a pag.3
<u>Le rubriche</u>	
SPAZIO LIBERO / CREATIVO:	a pag. 6
cucina, foto, rebus	
RECENSIONI (film, fumetti, musica):	a pag. 7
UMORISMO	a pag. 8

## UNO SGUARDO ALLA FRASSATI E AL MONDO

### Il caso delle famose giacche

Il giorno lunedì 3 novembre, la classe 1B aveva abbandonato la propria aula per fare una verifica in sala informatica, quando al proprio rientro sono state ritrovate alcune giacche e giubbini strappati e lacerati. La domanda è "chi potrà essere mai stato?" ma soprattutto "perché lo ha fatto?" Ora stanno girando diverse voci per tutto il piano medie, dove attraverso domande e risposte continue si cerca di risalire al colpevole.

Per il momento il Preside, molto preoccupato per la faccenda, continua ad intervistare gente su gente, alunni su alunni, ma senza mai una risposta definitiva.

Secondo me ogni cosa ha il suo tempo. Bisogna solo aspettare senza mai abbassare la guardia. Rimane comunque il fatto che questa sia un'ingiustizia gravissima che va a tutti i costi punita. **Gabriele 3B**

### Cosa si fa nel Campus di Creta



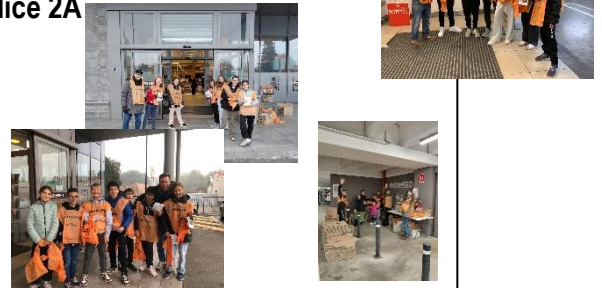
Tra i tanti Campus della scuola Frassati c'è questo particolare laboratorio: quello della creta. In questo laboratorio dei ragazzi con le mani plasmano degli interessanti modellini in creta o oggetti che andranno poi regalati a qualcuno.

L'ultima opera che hanno realizzato sono dei fantasmi bianchi fatti in creta, esposti in corridoio, ma hanno realizzato anche un meraviglioso presepe natalizio. **Edoardo, Filippo 2 C**

### La Colletta alimentare

Sabato 15 Novembre 2025 c'è stata la Colletta alimentare. La Colletta è un bel gesto dove si aiutano le persone povere raccogliendo più cibo possibile per poi distribuirlo. Io, che c'ero mi sono divertita tantissimo a dare i volantini e ad invitare le persone a contribuire. Credo che anche gli altri si siano divertiti tanto.

#### Alice 2A



### I nuovi bagni: pro e contro

Quest'anno la nostra scuola, durante l'estate, ha deciso di ristrutturare i bagni, scelta che è stata molto apprezzata da tutti gli alunni. I bagni sono moderni, puliti e funzionali, ma c'è un problema: gli orari. La maggior parte degli studenti chiede di andare in bagno perché ne ha davvero bisogno e non per farsi un giro, anche se sappiamo che qualcuno così c'è.

Secondo il nostro umile parere da studentesse, andare in bagno dovrebbe essere un diritto di tutti a qualsiasi ora. Però, ovviamente, non durante le spiegazioni in classe e le ore di pulizia! Recentemente, però, i bagni dei maschi sono sporchissimi, e le collaboratrici scolastiche spesso segnalano tali condizioni; giustamente. Il preside ha anche vietato a lungo ai ragazzi di giocare a calcio, finché nei bagni non è migliorata la situazione.

#### Marina, Rossella 3A

**PS** Successivamente, anche le ragazze si sono comportate male nei bagni (anche una di noi due), e siamo state giustamente punite.

## La situazione dei Cristiani in Terra Santa

Don Sergio Massironi è venuto a spiegarci cosa sta succedendo nei luoghi dov'è nato e ha vissuto Gesù



In questa pagine alcune foto dell'incontro con don Sergio, docente di Teologia presso l'Università Cattolica di Milano

Venerdì 7 novembre tutte le terze hanno concluso una serie di incontri che si sono svolti in Aula Magna – prima le tre prime, poi le seconde e infine noi più grandi – per il conflitto in Terra Santa. Ma cosa è successo durante questo incontro? Per iniziare tutti abbiamo seguito una lezione dei nostri prof di Storia per capire cosa sta succedendo fra Israele e i palestinesi. Ovvero che dal secondo



dopoguerra è stato dato agli ebrei uno proprio stato, che però era già occupato da un altro popolo : la Palestina. Così Israele divenne uno stato, ma i palestinesi, aiutati da altri stati vicini, non erano d'accordo e quindi iniziarono a farsi

la guerra.

Qualche giorno dopo questa lezione, tutte le classi sono andate in tre momenti diversi, in aula magna, dove ci siamo seduti in attesa di chi sarebbe venuto a parlarci. **Don Sergio Massironi**, docente di Teologia presso l'Università Cattolica del Sacro

Cuore di Milano però, non ci ha raccontato cosa sta succedendo in Terra Santa, perché ce lo avevano già raccontato i prof. Don Sergio ha infatti condiviso la sua esperienza di presenza cristiana in Terra Santa, parlando quindi di un suo recente viaggio in Terra Santa, e ha anche risposto a tante nostre domande come: «la guerra è nella natura dell'uomo?», «che differenza c'è tra israeliani e palestinesi?», o molto più banalmente «lei è stato a Gaza?».

Questo tipo di incontro ha permesso a noi studenti di partecipare alla lezione, oltre che a scoprire di più sulle comunità cattoliche in Terra santa. Don Sergio è andato in Terra Santa, dove ha incontrato il patriarca di Gerusalemme, che è il cardinal Pierluigi Pizzaballa. Dopo ha visto Gerusalemme. E poi ha visitato una città cristiana e con i suoi abitanti ha partecipato a una messa: alla fine ha scoperto modi di vivere particolari, come il fatto che lì le persone ogni giorno si siedono e si godono il “dolce far nulla” per parlarsi o semplicemente per fare una pausa, apprezzando le piccole cose



Finito di spiegarci quello che ha visto in quelle terre, don Sergio ha risposto alle nostre domande (come già detto nell'articolo). Dopo la lezione su Israele e Palestina e l'incontro con don Sergio siamo sicuramente più informati di prima e dobbiamo perciò ringraziare chi ha programmato questi incontri!

**Leonardo, 3 B**

## Un torneo sempre molto acceso

**È stato interrotto per le punizioni ai maschi, sostituito da quello femminile...  
In attesa di riprendere vediamo com'era partito**



**Sul campo di calcio della Frassati per anni ci sono stati tornei maschili. Quest'anno le punizioni hanno portato a far giocare anche le ragazze. Si vede nella foto anche uno dei due arbitri, il prof Doninelli**

Il torneo della scuola Frassati 2025 2026 lo aspettavamo dalla fine del campionato scorso. Lo scorso anno vinse la Terza A. Quest'anno si prospetta una grande lotta per il titolo: le favorite sembrano le 3 terze, ma ci potrebbero essere come l'anno scorso molte sorprese, tra le classi più giovan che si sono subito messe in modtra. Le nove squadre hanno iniziato a ottobre le sfide con i loro 5 titolari, per un torneo combattuto che sarà più lungo dell'anno scorso data l'introduzione di un girone di ritorno che porterà direttamente alle semifinali e poi alla finale a cui arriveranno le prime due delle nove squadre in classifica.

Le punizioni contro i maschi però, che sono stati ripresi dal preside per la situazione di sporcizia dei bagni, hanno portato a novembre alla sospensione del torneo di calcio maschile. A qualcuno è venuto in mente di organizzare il primo torneo di calcio femminile: le ragazze di molte classi si sono comportate molto bene, in particolare la Terza B e la Seconda A che hanno in squadra giocatrici di società sportive di calcio. I maschi hanno fatto il tifo per loro, a volte anche troppo con invasioni di campo e rigori contro chi le faceva. Presto dovrebbe

riprendere però anche il torneo maschile, dopo alcune partite amichevoli. Ricordiamo che gli arbitri di quest'anno sono cambiati data la rinuncia all'arbitraggio del prof Giraldo. Quindi quest'anno gli arbitri sono solo i prof Caffarella e Doninelli: analizziamo un attimo questi due arbitri.

### **Prof Doninelli**

È un arbitro che se ne intende di calcio e ha molta esperienza come arbitro nel torneo, che da parte sua ha visto quasi sempre un arbitraggio ottimo anche in big match tra due terze.

Alcuni studenti però criticano il prof dicendo di essere a favore delle classi più giovani, soprattutto i favorisce i primini. Ci chiediamo se questo vantaggio alle prime sia voluto dal prof oppure sia qualcosa di involontario.

### **Prof. Caffarella**

È un arbitro che si preoccupa molto dei propri studenti e che non si fa problemi a tirare fuori i cartellini gialli o rossi. Del resto ha davvero moltissima esperienza. Pensate che lui è un arbitro veterano che arbitra fin dalla prima edizione di questo prestigioso torneo scolastico. Infine, ci chiediamo se gli organizzatori del torneo di calcio potrebbero riproporre il campionato kings League oppure fare un torneo primaverile, o magari come abbiamo visto l'anno scorso alla fine dei tornei organizzare un torneo con studenti misti provenienti da ogni classe

**Edoardo e Filippo, 2 C**

## Mensa, a chi piace?

**Lamentele e consigli dagli studenti della scuola. Ma ci sono anche i sorrisi...**

L'anno è iniziato e devo dire che sono molto felice di scrivere il mio primo articolo... Ma non è questo il punto! Parliamo della mensa e della sua ristrutturazione.

Certo la mensa è molto più bella ma non tanto funzionale. (o al meno secondo alcuni)

Anche per la questione del 1° e 2° turno del venerdì. Alcuni pensano che se si ha fame non si riesce a giocare e a passare un intervallo come si deve. Io sinceramente la penso così. Inoltre il cibo della mensa è peggiorato. Certo a qualcuno il risotto agli aromi piace (per me sa di limone, per dire), però io sceglierei di cucinare

cibi più semplici come una normale pasta al ragù o pasta in bianco e non un risotto al limone o la pasta al pesto rosso!

Secondo me si potrebbero cucinare diverse varietà di cibo, per far sì di far mangiare qualcosa ai ragazzi e alle ragazze che si fermano per i campus o per il venerdì. Riguardo alle cuoche: loro sono molto gentili e regalano tanti sorrisi a tutti. Questa è una dote ormai molto rara e da tanti apprezzata. Nell'intervista che segue questo articolo, vi presentiamo la mitica Helga, la persona che da anni lavora per la mensa della Frassati. **Alice, 2 A**

### «Stare con i ragazzi mi rende felice»



**Cara Helga, raccontaci di te. Come ti sei sentita il primo giorno di lavoro? Ma soprattutto: Ti piace lavorare qui? Se sì perché?**

Il mio primo giorno ero nervosa e spaventata, ma ce la ho messa tutta per fare al meglio il mio lavoro. Per la seconda domanda la risposta è sì: il mio lavoro mi piace tanto, specialmente per il fatto che adoro stare con i ragazzi, che mi rendono felice.

**Ti è mai capitato di sentire alcune lamentele dei ragazzi rispetto al cibo? Come l'hai presa?**

Sì, a volte sì, e di questo sono molto dispiaciuta ma non posso fare altro che darvi da mangiare ciò che mi danno. A volte però sento anche dei complimenti che mi rendono tanto felice.

**Qual è la tua cosa che preferisci del tuo lavoro?**

«Sicuramente stare con i ragazzi e le ragazze, che poi come ho detto prima mi rendono felice. Mi piace tanto rendere felici le persone e per questo quando vedo dei sorrisi stampati sulle bocche delle persone mi sento felice.»

**Alice, 2 A**

## SPAZIO ALLA CREATIVITÀ!

Una foto, una ricetta, una poesia... o anche un trucco di magia!



### Vacanze estive, così lontane

Io d'estate vado sempre nello stesso posto. Come tutte le estati sono andata al mare in Liguria, in una piccola cittadina. È un posto molto bello con tante attrazioni e divertimenti.

**Alice, 2 A**

### Finite le vacanze, tre mesi di corsa e poi...

**Ottobre.** La scuola ricomincia, purtroppo o per fortuna. Che bello rivedere professori e compagni specialmente davanti al lago di Como (dove i Prof. ci hanno portato il primo giorno in gita), uno dei laghi più belli e famosi della Lombardia e d'Italia. È stato molto difficile lasciarsi alle spalle il mare e la montagna, il sole e i giochi d'acqua, le camminate e le lunghe dormite, ma prima o poi doveva pur riprendere a sorprenderci ed emozionarci questa scuola. Gli inizi non sono mai facili, e la paura di fare male ci governa in questi primi mesi. Ma ci sono gli amici e le amiche sempre disposti a darti una mano e sostenerti nei momenti di difficoltà. Il mio consiglio è non buttarsi giù alla prima difficoltà, continuare a studiare e dare il meglio di sé svolgendo sempre i compiti a casa e partecipando alle lezioni alzando la mano. Tutto ciò ti porta ad avere ottimi voti e a fare un figurone con amici e professori. **Gabriele, 3 B**

**Dicembre.** Ragazzi, come sono stati questi primi tre mesi? Molto impegnativi per qualcuno, di tutto relax per altri... Poi qualcuno ci tiene alla scuola e va in crisi quando le cose vanno male, tra brutti voti, note, punizioni, sospensioni "lavorative" (senza contare i litigi in classe). Fate tesoro del consiglio di Gabriele, non buttatevi giù e ascoltate genitori e prof: punizioni e segnalazioni non servono ad affossarvi negli errori, ma a indicarvi una strada per tirarvi fuori da un tunnel. E poi... già tempo di nuove vacanze!

**Prof Autieri**

### Piatti da tutto il mondo



#### La zuppa di cipolle

In questa nuova edizione del giornalino, volevo proporvi una ricetta diversa ma deliziosa, perfetta da preparare nei mesi invernali, vi presento il piatto tipico francese.

#### La storia

La **zuppa di cipolle francese**, simbolo della cucina popolare parigina, nasce già nel Medioevo, quando le cipolle erano tra gli ingredienti più economici e facili da reperire. Con il tempo, soprattutto nei bistrot e nei mercati notturni, divenne il comfort food dei lavoratori e dei viaggiatori che cercavano qualcosa di caldo, dopo lunghe ore passate al freddo. Oggi è un'icona della gastronomia francese, apprezzata per la sua semplicità e il suo sapore intenso.

#### La preparazione

Per prepararla si affettano le cipolle e si fanno **caramellare lentamente** con del burro fino a ottenere un colore dorato. Si sfuma con vino bianco e poi si aggiunge brodo di manzo e si lascia sobbollire. La zuppa viene versata in cocotte, coperta con crostini di pane tostato e **gruviera** grattugiato. Viene poi gratinata in forno fino a formare una crosta dorata e filante. Il risultato è un piatto rustico e avvolgente, capace di raccontare secoli di tradizione.

**Rossella, 3 A**

## RECENSIONI

Film, libri, canzoni: cosa ne pensiamo di...

### Film a casa oppure al cinema?

In questa rubrica si recensiscono film passati al cinema. Ma alcuni pensano che i film sia meglio vederli a casa. Cosa ne pensano i nostri redattori?

**Leonardo, 3 B:** «Io penso che sia meglio andare al cinema: in tv un film lo guardi quando vuoi, mentre andare al cinema è un momento speciale, per guardare film che in tv non ci sono ancora».

**Marina, 3 A:** «Per me è meglio vedere i film al cinema: si ha una qualità migliore rispetto a casa e l'esperienza è più divertente».

**Gabriele, 3 B:** «Ma che domande sono ragazzi? È normale, anzi ragionevole che si preferisce guardare un film al cinema. Il buio della sala ricco di emozioni, le tante persone intorno a te e le pause belle e piene di risate, sono il momento migliore della giornata».

**Alice, 2 A:** «Devo proprio dire che a me il cinema non piace. Secondo me, vedere un film a casa è meglio: posso fare i popcorn e non devo pagare niente. Inoltre non devo muovermi troppo per andare a vedere un film e posso stare tranquilla sul divano, avendo pure la possibilità di stoppare il film per qualsiasi ragione».

**Rossella, 3 A:** «Preferisco andare al cinema: è un momento speciale in cui mi rilasso e guardo i film sul grande schermo».

**Edoardo 2 C:** «Io sinceramente preferisco il cinema per vedere i film. Però ne vedo di più a casa, visto che i film moderni sono per lo più brutti. Un altro problema è la distanza».

**Filippo 2 C:** «Ogni risposta è giusta, ognuno può apprezzare di più o uno o l'altro modo. Ma personalmente io preferisco i film al cinema data l'atmosfera che si crea: è fantastica, imparagonabile rispetto a quella a casa». a cura di **Leonardo, 3 B**



Shiva

Molte persone pensano che la musica trap sia pessima e poco originale: sono gusti, ma la cosa che non bisogna fare è giudicare senza conoscere.

C'è un rapper che è il mio preferito: Shiva, secondo me ha molto talento, ha fatto diversi bellissimi album come *Milano*, *Angels e Demons*. Shiva è un ragazzo di Milano, ha 26 anni e compone musica da quando ha 15 anni, in particolare rap ma poi si è spostato anche sulla trap. Il luogo in cui è cresciuto ha pesantemente influenzato la sua carriera e i temi che tratta nelle sue canzoni, che sono molto profondi e spesso riguardano appunto Milano. A molti ragazzi piace sia il genere di musica che il cantante, che anche a me piace tantissimo. I suoi brani sono una forma per esprimere le sue emozioni e quello che pensa, e prima di giudicare bisognerebbe ascoltare. **Marina, 3 A**

### Al di là del mare di Lauren Wolk

Eccoci qua, in questa nuova edizione della rubrica, pronti a parlare di libri. Quest' estate ho letto molti libri tra cui davvero belli. Uno di questi è sicuramente **Al di là del mare**.

È un libro che parla della storia di una ragazza che vuole andare alla ricerca della sua famiglia. È stata infatti adottata e adesso vive su un isolotto ma desidera ardentemente scoprire dove si trova la sua famiglia. Si tratta di una storia molto avvincente e simpatica e devo dire che mi è piaciuto molto.

Lo consiglio fortemente a chi adora l'avventura. **Alice, 2 A**



## UN PO' DI UMORISMO E DI ALLEGRIA

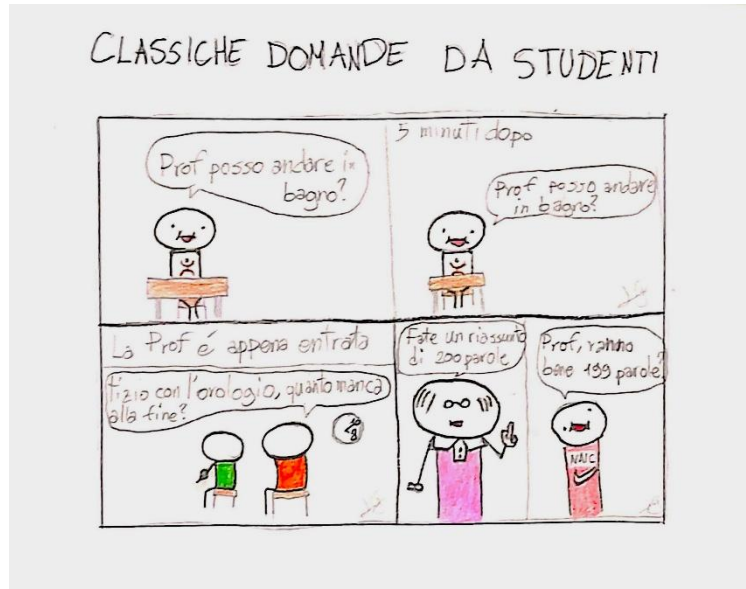
### Tutti odiano la terza A!

È da quando è iniziata la scuola che la terza A ne combina di tutti i colori, come quella volta in cui uno dei compagni, durante un'ora di supplenza, ha lanciato vari oggetti in giro per la classe, facendo arrabbiare la povera supplente e facendoci guadagnare una nota di classe. Non parliamo poi delle condizioni pessime in cui gli studenti lasciano la classe, che li hanno portati a fare numerosi green-day di punizione, ed è capitato che abbiano dovuto ripeterli per averli fatti male.

Facendo parte anche noi della classe di matti, ci accorgiamo di come molti stanno prendendo con leggerezza questo ultimo anno di medie, che non è da sprecare, anche in vista dell'esame.

Secondo noi, i prof non sono più contenti, come gli anni scorsi, di fare lezione da noi perché sanno che dovranno sicuramente rimproverare qualcuno o mettere qualche nota, e non solo di dimenticanza. Ci rendiamo conto che facciamo arrabbiare i prof ... siamo proprio una classe di matti! **Marina e Rossella, 3 A**

### LE NOSTRE VIGNETTE



Disegni e testi delle vignette di questa pagina sono di **Leonardo, 3 B**



### BARZELLETTE SCOLASTICHE

La prof di Geografia interroga la classe: «Ragazzi, è più lontana la Cina o la Luna?». Dall'ultimo banco risponde una voce: «La Cina, prof! Infatti la Luna si vede, la Cina no!».

**frassati** *Verso l'alto*  
LA VOCE DELLA FRASSATI

VERSO L'ALTO - LA REDAZIONE

**Editore e "capo":** il preside,  
Prof Alfredo Marchisio

**Direttore:** Prof Antonio Autieri

**Redattori:** Rossella Bombelli (2 A), Leonardo Grassi, (2 B), Filippo Marelli (2 C), Edoardo Meda (2 C), Marina Melotto (2 A), Alice Sartori (2 A), Gabriele Zonca (2 B)

Vuoi mandarci una foto o un testo? Scrivici su Teams o ai nostri indirizzi e-mail!