

Verso l'atto

LA VOCE DELLA FRASSATI

PRONTI A RICOMINCIARE!

I Cavalieri di Frassati hanno vissuto due grandi giornate: a Roma per il Giubileo con il Papa e la Promessa a Rho

Sabato 11 gennaio la compagnia dei Cavalieri si è diretta per un pellegrinaggio a Roma, in cui abbiamo incontrato il Papa in Sala Nervi, dopodiché abbiamo visitato San Pietro. Ma facciamo un passo indietro, come mai questo pellegrinaggio? I Cavalieri hanno compiuto questo gesto perché il 2025 è l'anno giubilare: nello specifico, un anno in cui attraversando la Porta Santa si riceve l'indulgenza plenaria. Dopo interminabili ore di viaggio in treno siamo arrivati a Roma, e subito dopo essere scesi dal treno ci siamo diretti verso l'aula Nervi dove abbiamo ascoltato le parole del Papa, che ha fatto un discorso affascinante riguardante il Giubileo e il fatto che è l'anno della speranza e tutti possono



L'udienza dal Papa è stata un grande avvenimento per i Cavalieri di Frassati, che sono andati a Roma insieme ad altri gruppi gemellati della Brianza.



ricominciare. Dopo circa un'ora di attesa è giunto il momento di passare la Porta Santa, tutti erano emozionati all'idea, dato che stavamo aspettando da un sacco di tempo, e qualcuno si stava spazientendo.

Dopo aver passato la porta si provava un'emozione di tranquillità, e subito dopo visitammo San Pietro: la cattedrale era stupenda, e tutti erano meravigliati e stavano in silenzio godendosi la sua bellezza.

Alla fine della giornata stanchi ed esausti era il momento di tornare a casa pronti per la prossima avventura.

Ora siamo tutti in trepidazione e preghiamo per la salute del Papa!

Infine, sabato 1° marzo i Cavalieri di Frassati hanno compiuto a Rho il gesto della Promessa. Un momento emozionante: infatti, dopo aver fatto diversi giochi e aver ascoltato la testimonianza di don Andrea, ci siamo diretti al santuario per affidarci al santo scelto. **Marina, 2 A**

L'incontro con il Papa, nel pellegrinaggio dei Cavalieri, è stato una grande emozione e ha dato a tutti, ragazzi e prof, la spinta per "ricominciare", per ripartire con l'anno scolastico. Dopo sono stati mesi pieni, per tutti, come leggerete nel nostro giornalino. Oltre alla salute del Papa, che ci ha fatto preoccupare, affidiamo a Gesù le nostre speranze per la fine dell'anno e per la festa dei 40 anni. Buona Pasqua a tutti, amici della Frassati! (prof Aut)

News	a pag. 2
Articoli	da pag.3
Le rubriche	
SPAZIO LIBERO / CREATIVO:	a pag. 6
cucina, foto, rebus	
RECENSIONI (film, fumetti, musica):	a pag. 7
UMORISMO	a pag. 8

UNO SGUARDO ALLA FRASSATI E AL MONDO

L'ESPERIENZA IN IRLANDA



Il 5 luglio, alcuni studenti della scuola Frassati partiranno per l'Irlanda, in un viaggio alla scoperta della nazione e per rafforzare le proprie conoscenze in inglese. Gli alunni che partiranno staranno due settimane in Irlanda con delle host families, famiglie irlandesi in cui si parla solo inglese: per questo bisogna saperlo bene. In queste due settimane faranno diverse attività con la famiglia e andranno in una scuola estiva con il resto del gruppo. Le iscrizioni sono già chiuse ma per i ritardatari e per gli indecisi c'è ancora posto in questa fantastica avventura!

Rossella, 2 A

Copie dal vero e sfere 3 D



Durante la prima parte dell'anno le classi terze hanno svolto una vera e propria opera d'arte. Infatti con una matita in mano, qualche colore e un frutto sul banco hanno realizzato stupende tavole denominate "Copie dal vero". Prima di tutto hanno fatto le prove di colore e passo a passo hanno disegnato il frutto. Infine, la Prof. Bizzozero con i suoi alunni ha appeso sui muri del corridoio queste meraviglie che tuttora vengono ammirate da tutti. A fianco sono state appese anche le sfere tridimensionali con l'ombreggiatura, altrettanto belle. **Gabriele, 2B**

Il concorso Opera prima



Opera prima è un concorso di scrittura, organizzato dall'istituto Toniolo e da Amore per il Sapere, per dare una possibilità a molti ragazzi e ragazze, con il talento e la passione per la scrittura, di competere in un vero e proprio concorso dove possono mettersi alla prova. È un'occasione da non perdere se si ha un talento o semplicemente ti affascina il mondo della scrittura.

Questa competizione viene proposta anche nelle scuole, infatti alcune persone della Frassati vi parteciperanno cercando di dare il meglio di loro e di creare il testo migliore.

Buona fortuna ai nostri partecipanti!

Rossella e Marina 2 A

La festa di fine maggio



Il 24 maggio ci sarà la festa per la fine dell'anno scolastico (che in realtà finirà poi due settimane dopo...). Per l'occasione i prof della Frassati, in particolare quelle di Arte e Tecnologia, hanno preparato un'opera d'arte collettiva. A ogni ragazzo e alla sua famiglia è stata distribuita una piccola brochure con tre foglietti colorati, che comporranno l'opera finale. A ognuno è richiesto di personalizzare i talloncini con una parola, una frase, un disegno che descrivano cosa la Frassati rappresenta per lui, per lei o per la famiglia intera. Manca poco alla scadenza, dateci dentro! Così l'opera sarà davvero di tutti!

I pericoli di oggi

Un incontro con due marescialli dei Carabinieri è stato proposto a tutte le classi delle medie



Bullismo e cyberbullismo, ma anche stupefacenti e altre dipendenze: sono gli argomenti di cui ci hanno parlato i carabinieri

Giovedì 19 febbraio in Frassati sono venuti due carabinieri: uno della stazione di Lentate sul Seveso, Luigi, e uno della stazione di Seveso. Tutte le classi del nostro piano delle medie hanno assistito alla presentazione dei vari pericoli che si possono trovare oggi anche tra noi ragazzi e che sono molto pericolosi.

Innanzitutto, Luigi ci ha parlato del bullismo e del cyberbullismo che sono totalmente diversi. Infatti, quando noi parliamo di cyberbullismo, intendiamo la presa in giro di qualcuno attraverso i social e che a volte può far male ancor più del bullismo, che può essere anche il prendere di mira qualcuno di fragile e magari maltrattarlo fisicamente. Luigi, in particolare a noi ragazzi di terza media, ci ha raccontato un episodio accaduto a lui alle superiori. Per chi non si ricordasse, Luigi era molto alto, il che dava fastidio ai suoi compagni tanto che lo picchiarono fuori da scuola. Se la presero, però, con la persona sbagliata perché Luigi lo disse ai suoi genitori e insieme presero appuntamento con il preside che li espulse dalla scuola. Mentre un esempio famoso di cyberbullismo è quello di Carolina Picchio che durante la sua festa di compleanno perse i sensi: alcuni suoi compagni fecero dei video imbarazzanti con lei priva di sensi e li postarono sul web. Ciò portò Carolina a togliersi a vita. Questo in particolare sottolinea il fatto che veramente le parole o in questo caso un video

possa far male più del contatto fisico e ci insegna, come ha detto Luigi, a rivolgersi sempre ad un genitore che vi può aiutare a risolvere i problemi più grandi.

Gli altri temi di cui i due carabinieri ci hanno parlato sono le droghe, gli stupefacenti e il fumo che sono presenti anche tra i bambini (che hanno magari un genitore che fuma e allora respirano

il fumo) ma soprattutto tra noi ragazzi. Infatti, alcuni ragazzi anche della nostra età fanno uso di droga, per esempio spacciandola di sera o di notte e addirittura fumano attraverso delle sigarette che portano anche a scuola perché hanno dei colori accesi come evidenziatori chiamati crack. Questo, soprattutto per noi ragazzi, è pericolosissimo perché il nostro corpo sta ancora crescendo e anche i nostri polmoni. Tutti almeno una volta vediamo sulle scatole delle sigarette degli avvisi che dicono "smetti di fumare!" e delle foto di problemi alla salute che sono causati dal fumo.

Questo incontro spero sia stato significativo per tutti e che tutti abbiano capito l'importanza di parlare con persone affidabili e soprattutto stare sempre attenti ad avvenimenti strani. **Leonardo, 3 B**



Le conseguenze del cyberbullismo possono essere molto gravi: ha fatto molta impressione un video su Carolina Picchio, una ragazza che si suicidò anni fa

FRASSATI KINGS LEAGUE, vince ancora la Terza A

Il torneo ha visto una serie di regole speciali. Come quella cambiata in corsa per le partite in caso di parità, che ha generato polemiche dai presidenti e dalle squadre non consultate



Un momento di una partita del torneo che ha appassionato tutte le classi della Frassati. Ma non sono mancate le discussioni

Dopo essere tornati tutti al lavoro il 7 gennaio (a malincuore), qualche settimana dopo è ricominciato anche il torneo di calcio degli intervalli della mattina ma con una nuova modalità. Infatti i prof. di ginnastica hanno deciso di inaugurare la Frassati Kings League.

Vi starete chiedendo cosa sia la Kings League e infatti adesso ve lo spiegheremo.

La Kings League è un torneo dove sono presenti alcune regole speciali. A inizio partita i due presidenti delle squadre che si scontrano dicono all'arbitro un numero da 1-5 che gli dirà il bonus che gli è uscito con quel numero e i bonus sono: rigore presidenziale, dove il presidente della squadra tira un rigore una volta quando vuole dopo averlo comunicato all'arbitro; 3vs3, dove dei cinque giocatori in campo ne rimangono 3 per squadra e per 2 minuti giocano solo loro; 2vs2 che è uguale al 3vs3 ma in campo rimangono 2 giocatori al posto che 3 sempre per 2 minuti; gol doppi dove (come sempre per 2 minuti) ogni gol ne vale 2; infine, l'eliminazione per 2 minuti di un giocatore avversario.

Poi il gioco prosegue normalmente, più o meno. Le uniche cose che cambiano sono che tutti i

giocatori di entrambe le squadre partono da fondocampo e devono prendere la palla al centro e, se qualcuno commette fallo nella propria area, al posto del rigore, c'è il cosiddetto shotout in cui il portiere può andare dove vuole e l'attaccante parte da centrocampo e deve segnare. Il gioco torna normale una volta che il portiere ha toccato la palla.

Per restare aggiornati sulle partite, in corridoio vicino all'aula professori era stato apposto un calendario fatto dagli arbitri (che, come nello scorso torneo, sono stati il prof. Doninelli, il prof. Caffarella e il prof. Giraldo). La finale l'ha vinta nuovamente la **Terza A**. Ci sono stati alcuni malumori per una scelta non accettata da tutti: dopo tanti pareggi, alcuni presidenti di altre classi hanno scelto di fare in caso di parità una nuova partita secca al posto dei rigori; questa decisione però è stata presa solo da pochi presidenti che erano presenti ai vari Campus pomeridiani dopo la scuola, mentre secondo noi dovevano deciderlo insieme i presidenti di tutte le squadre. Dopo due pareggi, la terza partita è finita 3 a 0 (con doppietta di Filippo Nigro e gol di Leonardo Signo) per la Terza A, che ha vinto il torneo per la seconda volta in questo anno scolastico.

Leonardo 3 B, Daniele 2 C

VUOI FARCI SAPERE LA TUA OPINIONE?

E tu cosa ne pensi? Cosa e come si doveva decidere? Scrivi un breve messaggio a uno dei redattori e pubblicheremo il tuo pensiero!

Come copiare a scuola (senza farsi beccare)

Alcuni consigli per le verifiche (da non seguire...)



Immaginate di avere una verifica, ma non avete studiato nulla. Con queste indicazioni riuscirete a copiare senza farvi notare dai prof (speriamo):

1. Scrivere tutto ciò che serve sullo schienale della sedia di chi sta davanti. Poi: ripulire bene.
2. Fare foto o screenshot agli appunti, caricati su Apple Watch. Nel caso vi facciate notare potrete dire: «Scusi, stavo guardando l'ora».
3. Scrivere sul banco. Voi penserete che sia una cosa stupida, ma se usate la penna invisibile?
4. Per compiti col dizionario: scrivere gli appunti su pc, utilizzare lo stesso font e dimensione del carattere del dizionario, infine stampare il tutto ricreando una pagina da confondersi tra le altre.

5. Scrivere degli appunti su un foglio protocollo con la penna scarica, e poi colorarci sopra con la matita per leggerli. Cancellare tutto una volta finito, e cestinare le prove.

6. Per i compiti a crocette (per aiutare i compagni): se date un colpo di penna sul banco equivale alla prima risposta, due alla seconda, e così via.

Daniele 2 C, Leonardo 2 B

Il prof Autieri si dissocia totalmente dal contenuto eversivo di queste righe, ma apprezza la generosità con cui gli studenti hanno svelato le loro strategie criminali, permettendoci così di organizzare apposite contromisure. E comunque: meglio studiare!

Un vecchio amico del giornalino

Intervista a Filippo Bella, ex studente Frassati ora al liceo



Torna spesso in Frassati Filippo Bella, per aiutare i prof che seguono i Cavalieri

Un mercoledì è venuto a farci visita **Filippo Bella**, un ragazzo che faceva parte di

Verso l'alto, così noi dell'attuale redazione abbiamo deciso di intervistarlo.

Quanto sei stato qui in Frassati? «Otto anni, mi sento molto legato a questa scuola».

Come era il giornalino a quei tempi? «Mi ricordo che nel primo anno eravamo una dozzina, mentre il secondo anno eravamo calati molto ma eravamo comunque molto bravi».

Ti manca il giornalino? «Sì, molto: al Candia ci sono tante attività, ma il giornalino non c'è».

Come è stato andarsene? «Quando sono andato, ho pianto molto, perché l'idea di dover cambiare ambiente e amici non mi piaceva. La mia classe era fantastica!».

Com'era il tuo legame con la scuola? «Il legame con la scuola era sicuramente splendido e voglio dare un consiglio a voi della redazione: non buttate mai via un giorno, perché ognuno è preziosissimo».

Cosa ti appassionava qui alle medie? «Alle medie mi hanno appassionato la matematica e il disegno».

Se avessi la possibilità di tornare, lo faresti?

«No, non lo farei perché non tornerei indietro a rifare le stesse cose. Io sono ugualmente in Frassati perché partecipo ancora ai Cavalieri aiutando ad organizzare i giochi e la mattinata».

Come hai affrontato gli esami di terza?

«Sinceramente, per me è stato semplice perché avevo già tutto in testa: se qualcuno crede che i prof agli esami siano duri, beh, non lo sono per niente! Se posso concludere con un consiglio a voi studenti: mai dire che non vuoi fare qualcosa finché non l'hai provata. E non bisogna fermarsi ma andare sempre avanti».

Gabriele e Leonardo, 2 B

SPAZIO ALLA CREATIVITÀ!

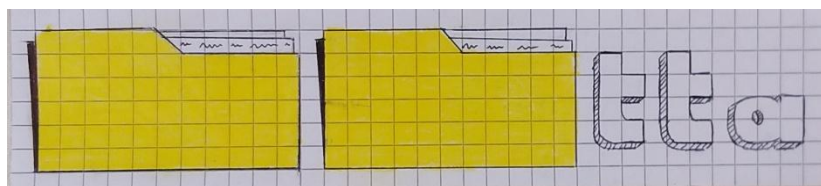
Una foto, una ricetta, una poesia... o anche un trucco di magia!



«La nebbia agli irti colli
piovigginando sale
e sopra il maestrale
urla e biancheggia il mar».
(Giosuè Carducci)

REBUS by Leo & Leo

Due rebus di **Leonardo 3 B** e **Leonardo 2 B**
Un oggetto molto utilizzato a scuola (11 lettere)



Un'attività comune agli studenti "tecnologici"
(tre parole: 9-2-4)



Piatti da tutto il mondo



Anche in questa nuova edizione del giornalino, non potevo lasciarvi senza un'idea di cosa preparare per cena e oggi vi propongo il pollo del Qatar.

Il pollo machboos

Il **pollo machboos** è un piatto tradizionale del Medio Oriente, molto popolare soprattutto in Qatar. Si tratta di un piatto a base di riso e pollo, simile a uno stufato, e viene preparato con una combinazione di spezie aromatiche e ingredienti freschi. È un piatto che lega molto la gente del posto con la loro cucina.

Ricetta e preparazione

Il pollo machboos è una pietanza a base di riso basmati, pollo, verdure e molte spezie, tra cui il curry e la paprica, che gli donano un gusto particolare. Se lo si vuole preparare si comincia a soffriggere le spezie con l'olio per creare una base aromatica. Poi si fa rosolare il pollo fino a doratura e si aggiungono in seguito le verdure come pomodori e peperoni e si lascia cuocere per far sviluppare i sapori. Per ultimo si aggiunge il riso già cotto e si serve guarnendolo con frutta secca e uvetta.

Questa ricetta è stata abbastanza semplice da preparare ma non la consiglio a chi non vuole pelare e tagliare molte verdure e fare fatica. Ha un gusto speziato e molto particolare che non piace a tutti, ma la consiglio ugualmente a chi vuole provare qualcosa di diverso!

Rossella, 2 A

RECENSIONI

Film, libri, canzoni: cosa ne pensiamo di...

Coraline e la porta magica



Coraline è un film d'animazione dark che racconta la storia di Coraline Jones, una ragazzina insoddisfatta della sua vita e del suo rapporto con i genitori che si trasferisce con loro in una vecchia casa lasciando la sua vita. Un giorno scopre una porticina nascosta che conduce in un mondo parallelo in cui i suoi genitori sono più amorevoli e la sua vita è migliore. Però ben presto si accorge che questo mondo, apparentemente perfetto, nasconde oscuri segreti: Coraline affronterà una serie di pericoli per spezzare un sortilegio e salvare la sua famiglia. Questo film mi è piaciuto molto, nonostante lo stile un po' dark, di cui non sono una grande fan. Tratta di temi molto importanti come il valore della famiglia, il coraggio e le cose che più contano ed è per quest'ultimo motivo che l'ho apprezzato così tanto, infatti ho amato il fatto che Coraline abbia dovuto lasciare qualcosa indietro per salvare le cose più importanti, tra cui il rapporto con i suoi genitori. Secondo me è un film, di oltre quindici anni e non molto conosciuto, che si deve vedere almeno una volta nella vita. Non lo consiglio solo a chi piace questo genere di film ma a tutti quelli che desiderano vedere qualcosa di nuovo e fuori dagli schemi. **Rossella 2 A**



Scottecs Gigazine

Scottecs Gigazine è il giornalino mensile della casa editrice di Gigaciao, casa editrice creata da Sio, Fraffrog, Dado e Giacomo Bevilacqua. Questo giornalino è pieno di fumetti divertenti, con i personaggi di Sio, Fraffrog e la sua rubrica "le lezioni di disegno giusto" dove insegna a disegnare ma in modo sbagliato con Rupert, la sua rana immaginaria, alcune vignette di Daw come "casa gigaciao" o "il misterioso papero del Giappone" (uno dei miei preferiti), VideogiOK, rubrica dove Kenobit, fun dei videogiochi, ci spiega alcuni segreti su questi ultimi. Infine, "A Panda piace" di Giacomo Bevilacqua dove c'è Panda che descrive le cose belle nella vita. È divertente e gigafantastico! Lo consiglio a chi vuole imparare nuove battute e farsi un sacco di risate. **Leonardo, 3 B**



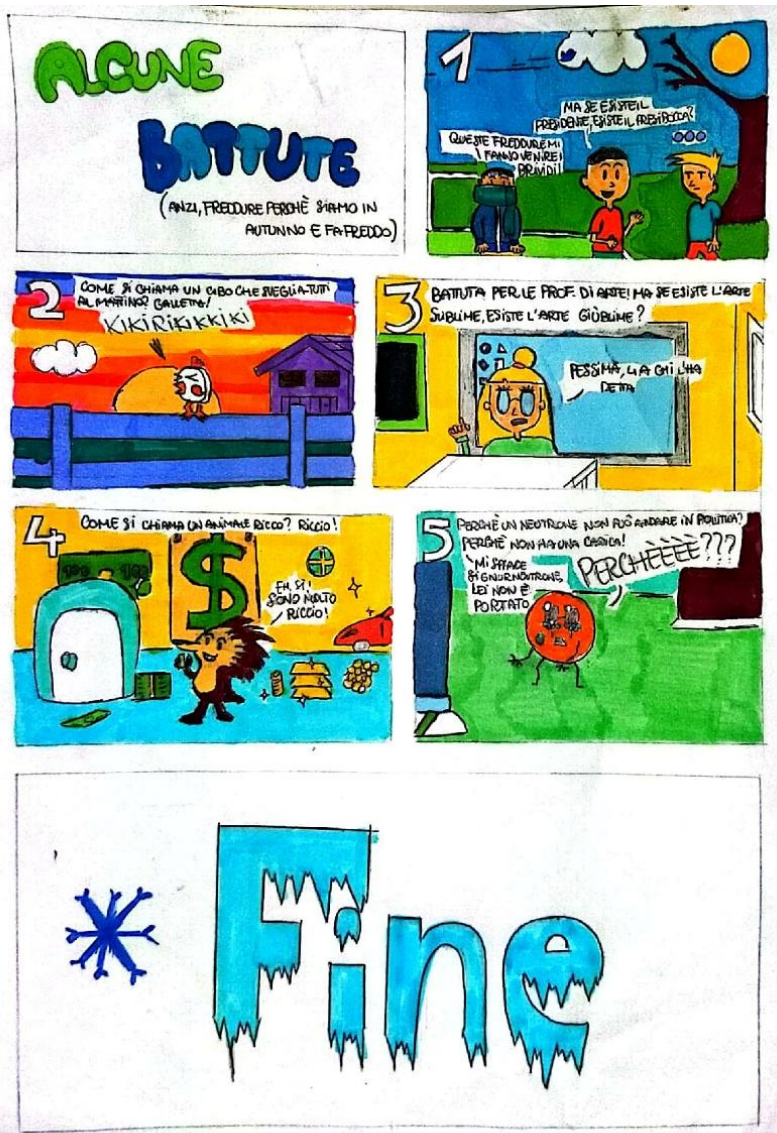
Olly, sei stato bravissimo!

Quest'anno, all'Ariston, sono arrivati tanti artisti, nuovi talenti e cantanti che portano sempre gioia e amore sul palco. Uno di questi è il cantante che ha vinto Sanremo, Olly. Questo ragazzo per me è stato fantastico. Ha saputo cantare in modo favoloso. Il testo parla di un amore perduto. Lui vorrebbe tornare con la sua ragazza, e usa la canzone per sfogarsi. Mi piacciono tanto le canzoni di questo genere ed inoltre andare all'Ariston sarebbe un desiderio. Molti di noi dicono che non doveva vincere Olly ma secondo me si sbagliano. Altri invece pensano che il Festival sia "truccato": coloro che dicono così tifavano comunque un cantante, ma un cantante che non ha vinto. Perciò hanno una rabbia dentro che si riversa contro Olly, il cantante migliore di Sanremo. **Gabriele, 2 B**

UN PO' DI UMORISMO E DI ALLEGRIA

FREDDURE INVERNALI

A sinistra: vignette e testi di
Leonardo, 3 B



Sotto: vignetta scelta per voi da

Daniele, 2 C

FREDDURE ANIMALI



Scansionato con CamScanner

frassati *Verso l'alto*
LA VOCE DELLA FRASSATI

VERSO L'ALTO - LA REDAZIONE

Editore e "capo": il preside,
Prof Alfredo Marchisio

Direttore: Prof Antonio Autieri

Redattori: Rossella Bombelli (2 A), Daniele Borghi (2 C), Leonardo Grassi, (2 B), Marina Melotto (2 A), Leonardo Pizzi, (3 B), Gabriele Zonca (2 B)

Vuoi mandarci una foto o un testo? Scrivici su Teams o ai nostri indirizzi e-mail!

FREDDURE ALIMENTARI



Anche questa vignetta è di
Leonardo, 3 B